



## Herbst-Wellness à la carte

### **Entspannen und Genießen im Resort Mark Brandenburg in Neuruppin**

Im Herbst hat Wellness Hochsaison. Wenn es draußen zunehmend kühler wird, freut sich der Körper über wohlige Wärme, heiße Saunagänge und entspannte Massagen. Das Resort Mark Brandenburg mit dem Seehotel Fontane und der Fontane Therme ist mit seiner direkten Lage am Ufer des Ruppiner Sees in Neuruppin der perfekte Ort, um dem Herbstblues zu entkommen und neue Energie für den Alltag zu tanken.

Mit seinen vielfältigen Angeboten bietet das Resort Mark Brandenburg die Möglichkeit, sich sein ganz individuelles Wellnessprogramm à la carte zusammenzustellen. Die direkt vom Seehotel Fontane aus zugängliche Fontane Therme mit ihrem großzügigen Innen- und Außenbereich gehört zu den größten und vielfältigsten hoteleigenen Wellnesslandschaften Europas. Die Sole-Becken mit dem warmen Thermalwasser aus der ersten und einzigen zertifizierten Heilquelle in Brandenburg liegen teilweise direkt unter freiem Himmel am Seeufer. Es gibt acht verschiedene Themensaunen, eine Eisgrotte sowie zwei Heiß-Kalt-Duschen mit Warmluft, Eisregen und energetisierenden Wasserfällen. Sie sorgen für die perfekte Erfrischung nach dem Sauna-Erlebnis. Ein weiteres Highlight ist Deutschlands größte schwimmende Seesauna am Ufer des Ruppiner Sees mit 400qm großem Sonnendeck, 70qm Saunafläche und direktem Seezugang für die Abkühlung danach. Der beheizte Innenpool ist vor allem in der kalten Jahreszeit eine beliebte Alternative zum Schwimmen im See. Und für die Entspannung nach dem heißen Saunagang laden das Kaminzimmer, die Fontanebibliothek oder die Leselounge mit ihrem herrlichen Seepanorama ein. Ganz besonders angenehme Momente erleben die Gäste bei einer der zahlreichen entspannenden und vitalisierenden Behandlungen. Die Auswahl des Wohlfühl-Programms in der Fontane Therme reicht von klassischen Massagen über Aroma-Vital-Therapien, Detox-Kuren bis hin zu Metabolic Balance. Auch gestresste Haut hat keine Chance – die Gäste können sich mit Kosmetikbehandlungen, pflegenden Bädern und Softpacks verwöhnen lassen.

Und damit auch die Bewegung nicht zu kurz kommt, bietet der Blank Vital Club gegen einen Aufpreis neben erstklassigen Fitness-Geräten für Cardio-Training und Muskelaufbau auch zahlreiche Kurse an. Zudem können Personal-Training und der Premium-Bereich mit hochmodernen Geräten wie Miha Body Tec, Technogym Kinesis oder Power Plates gegen einen Aufschlag gebucht werden. Die hauseigene Physiotherapie und der resorteigene Arzt gewährleisten dabei eine ganzheitliche und gesundheitsorientierte Betreuung.



Für das vollkommene Verwöhnprogramm sorgt das Rund-um-Sorglos-Paket mit der Übernachtung im Seehotel Fontane. Das First Class Hotel verfügt über 139 komfortable und hochwertige Hotelzimmer, die teilweise mit Balkonen direkt zum Ruppiner See ausgestattet sind und die Suiten beinhalten einen eigenen Kamin. Für den kulinarischen Genuss sorgen das Restaurants Parzival, die Seewirtschaft und das Bistro Seeblick.

**Resort Mark Brandenburg, An der Seepromenade 20-21, 16816 Neuruppin  
www.resort-mark-brandenburg.de, Telefon: 03391 - 40 35 - 0**